スクリーンタイムの設定方法について

1.「設定」⇒<mark>「スクリーンタイム」</mark>を開きます。



2.「スクリーンタイムをオンにする」をタップします

	スクリーンタイム		
設定	スクリーンタイムをオンにする		
Apple ID, iCloud, iTunes Store 2	画面を見ている時間についての週間レポートを見て、対象とするAppについて朝 限時間を設けられます。		
🅞 機内モード			
🛜 Wi-Fi			
Bluetooth オン			
通知			
◀── サウンド			
tht tht the the the the the the the			
🛛 スクリーンタイム			
○ 一般			

3.<mark>「続ける」</mark>をタップします





5.	<mark>「あとで行う」</mark> を	タップ
	Q.	
	休止問	寺間
	画面を見ない時間帯を設定します。制度 が必要になります。"電話"、"メッセー たAppは休止時間中報	根時間を延長するにはあなたの許可 ジ″、およびあなたが使用を許可し Ь使用可能です。
1	開始	22:00
1	終了	7:00
	休止時間を	を設定
	あとで 行	īð

これは自分用のiPadです

これは子供用のiPadです

6. <mark>「あとで行う」</mark>をタップします

	Z	
	App使用時間の制限	
対象とす を超	るAppカテゴリの1日当たりの使用時間の制限を設定します。制 えて使用時間を延長するにはあなたの許可が必要になります。	限
0 =	すべてのAppおよびカテゴリ	
0 0	ソーシャルネットワーキング	
0 🖪	ゲーム	
	すべてのカテゴリを表示	
使用	用可能時間	定
~	App使用時間の制限を設定	
	あとで行う	

※5、6ともに、後で設定した方が細かい設定ができます



8. スクリーンタイムの設定を変更するときのパスコードを新しく作成します

<1	戻る					
	スクリ	ーンタ・	14	・パス	.⊐−I	Ň
Ħ	別限時間を追加したり	、スクリーンら スコード	マイムの割 を作成し	定を変更す	するときに必	要になるパ
		1010-0010-00				
		0 0		0		
		0.0		0		

※iPad を起動するときのパスコードとは別のものです。

このパスコードはお子さんに知られないようにしてください。

9.上で設定したパスコードを忘れた場合にアップル ID を使用してパスコード をリセットできるようにするため、保護者のアップル ID を入力します

パスコードを再入り	りしてください。	
スクリーンタイル の復 スクリーンタイム・パ 合、お使いのApple ID できま	ム・パスコード 旧 スコードを忘れた場 を使用してリセット す。	
Apple ID		
	?	

これでスクリーンタイムを細かく設定できる画面になりました。

ここで時間制限や表示するコンテンツの制限を設定していきます。

	スクリーンタイム	
设定	IPAD	
Apple ID, iCloud, iTunes Store &	1日の平均 0分	
▶ 機内モード		249回 1時間
🛜 Wi-Fi	日 月 次 水 水 金	0
∦ Bluetooth オン	すべてのアクティビティを確認する	>
1 New Arra	前回のアップデート: 今日 22:54	
 通知 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	休止時間 22時00分~7時00分	>
よやすみモード	App使用時間の制限 Appの使用時間を制限します。	>
R スクリーンタイム	通信/通話の制限 あなたの連絡先に基づいて制限を設定します。	>
◎ 一般	 常に許可 常に使用するAppを選択します。 	>
3 コントロールセンター	👩 コンテンツとプライバシーの制限	×
AA 画面表示と明るさ	▶ 不適切なコンテンツをブロックします。	1
ホーム画面とDock	スクリーンタイム・パスコードを変更	

※「コンテンツとプライバシーの制限」の一部の設定は学校にて集中管理して います。管理の項目は別紙にあるとおりです。<mark>学校で管理されている項目につ</mark> いては画面上では制限されていないような表示となっていますが、制限され ていますので、変更の必要はありません。

ご家庭では「休止時間」と「App 使用時間の制限」、「コンテンツとプライバ シーの制限」中の「許可された App」の設定が可能です。

このマニュアルでは「休止時間」の設定について紹介します。 その他詳細な設定を希望される場合は各自でお調べ下さい。 「休止時間」

夜 10 時以降は iPad を利用できないようにするなど、iPad 本体を利用で きなくする時間を設定できます。曜日ごとに設定することも可能です。

1.	「休止時間」	を	タ	ッこ	プ			
					スクリ-	ーンタイム	4	
設	定	IPAD						
C	Apple ID, iCloud, iTunes Store 2	180 02	^{の平均}					
P	機内モード							
?	Wi-Fi			ĸ	28	ak.	±	
*	Bluetooth オン	すべ	てのアク	ティビテ	ィを確	認する		>
C	通知	前回の	アップデー	ト:今日2:	2:54		_	
((1))	サウンド	Ø	14正时间 22時003	の ふ~7時0	0分		_	>
C	おやすみモード	I	App使用 Appの使	目時間の 用時間を	制限 制限しま	す。		>
Z	スクリーンタイム	0	通信/通 あなたの	話の制限 連絡先に	見 基づいて	制限を設)	とします。	2
Ø	-AQ	0	常に許可 常に使用	り するApp	を選択し	ます。		>
8	コントロールセンター	0	コンテン 不適切な	/ツとプ コンテン	ライバミ ツをブロ	ノーの制限 ックしま?	₹ ,	>
	画画教示と明るさ ホーム画面とDock	スク	リーンタ	14.1	(23-	ドを変更		

2.iPad 本体を利用できなくする<mark>時間を設定</mark>する。 <mark>「休止時間」と「休止時間中にブロック」をオン</mark>にする。

	くスクリーンタイム 休止時間			
設定 Apple ID、iCloud、iTunes Storeと	休止時間 画面を見ない時間帯を設定します。休止時間中は、許可したAppおよび電話だけ が使用可能になります。			
	毎日			
📂 機内モード	曜日別に設定	~		
🛜 Wi-Fi				
Bluetooth オン	日曜日	22時00分~7時00分 >		
	月曜日	22時00分~7時00分 >		
(1) 通知	火曜日	22時00分~7時00分 >		
📢 サウンド	水曜日	22時00分~7時00分 >		
● おやすみモード	木曜日	22時00分~7時00分 >		
2 スクリーンタイム	金曜日	22時00分~7時00分 >		
(T)	土曜日	22時00分~7時00分 >		
Ø −£	休止時間の設定はiCloudにサイン	インしていて"デバイス間で共有"を使用してい		
🕄 コントロールセンター	るすべてのデバイスに適用されよ	3.9. 地址时间间的0.020.60年.2.4.4.5.3.—0.95		
AA 画面表示と明るさ	休止時間中にブロック			
ホーム画面とDock	休止時間中にデバイスを許可なく	使用できなくするにはオンにします。		

「App 使用時間の制限」

アプリごとに使用可能な合計時間(一日)を設定できます。

1. 「App 使用時間の制限」 をタップします

	X77-771E
設定	IPAD
Apple ID, iCloud, iTunes Store 2	1日の平均 0分
▶ 機内モード	
🛜 Wi-Fi	日 月 次 水 木 金 土 0
Bluetooth オン	すべてのアクティビティを確認する
	前回のアップデート: 今日 22:54
通知 通知	一 休止時間
젟 サウンド	22時00分~7時00分
€ おやすみモード	App使用時間の制限 > Appの使用時間を制限します。 >
R スクリーンタイム	通信/通話の制限 あなたの連絡先に基づいて制限を設定します。
⊘ -般	 常に許可 常に使用するAppを選択します。
🕄 コントロールセンター	コンテンツとプライバシーの制限
▲▲ 画面表示と明るさ	▶ 不過切なコンテンツをブロックします。
ホーム画面とDock	スクリーンタイム・パスコードを変更

2.<mark>「制限を追加」</mark>をタップし<mark>制限するアプリを選び、「追加」をタップ</mark>します



3. <mark>合計時間</mark>](1日)	<mark>を設定</mark> し、	<mark>「使用制限終了時にブロック」をオン</mark> にし、
<mark>「追加」を</mark>	<mark>タップ</mark> し	ノます	
≮ Appを選択	Yo	uTube	追加
時間			1日当たり1時間
		57 58	
	0	59	
	1 時間	0 分	
	2	1	
	3	2	
	9		
曜日別に設定			>
App使用時間の制限の るすべてのデバイスに	設定はiCloudにサイン 適用されます。 制限終	インしていて"デバイス間 了の5分前に通知が表示さ	で共有"を使用してい れます。
使用制限終了時に	ブロック		
使用制限終了時にApp	を許可なく使用できな	くするにはオンにします。	
	MUTCH 21		
カナコウ、APP、およ	UWEBUAH		

safariを時間制限する場合(Appの選択では表示されません)



2.『よく使われたもの』か	ゝら <mark>safari を選択</mark> し、 <mark>「制</mark>	<mark>艮を追加」をタップ</mark> します
く設定 スクリーンタイム	く スクリーンタイム	く今日 ショートカット
スクリーンタイム 今日 9:29	今日 過去7日	スクリーンタイム 今日 15:34
R.iPhone X >	R.iPhone X	32分
1時間7分	スクリーンタイム 今日 15:34 寺間7分	
仕事効率化 SNS その他 33分 11分 6分	3時間2分	
	OUY GUY 1239 1839	
休止時間 > 面面を見ない時間帯を設定します。 >		1日の平均 4分
App使用時間の制限 Appの使用時間を制限します。	SNS 仕事効率化 その他 51分 42分 25分	情報
 常に許可 常に使用するAppを選択します。 	よく使われたもの カテゴリを表示	ショートカット
○ コンテンツとプライバシーの制限 不通切なコンテンツをブロックします。 >	ジョートカット 32分 >>	カテゴリ 仕事効率化
	Safari	年齢制限指定 4+
スクリーンタイム・パスコードを使用	Twitter	デベロッパ Apple
スクリーンタイムの設定を厳重に管理したり、制限時間の延長を許 可したりするにはパスコードを使用します。	2457	制图
デバイス間で共有	·····································	制限を追加
これを実施にすると、10回回にサインインしているデバイフォベア	App Store	

※もし見当たらなければ、『表示を増やす』をタップすると出てきます。 3.「App 使用時間の制限」の 3.と同じです

不適切なコンテンツをブロック

「許可された App」 1.
 「コンテンツとプライバシーの制限」
 をタップします く設定 スクリーンタイム スクリーンタイム 今日 12:30 ROP-REPORTS 11分 コンテンツとプライバシーの 制限 不適切なコンテンツをブロック を設定します。 App使用時間の制限 Appの使用時間を制限します。 常に許可 Ø 常に使用するAppを選択します。 コンテンツとプライバシーの 制限 0

2.<mark>「コンテンツとプライバシーの制限」をタップ</mark>しオン(緑色表示)に変更し、 <mark>「許可された App」をタップ</mark>します。

コンテンツとプライバシーの制限
< コンテンツとプライバシーの制限
コンテンツとプライバシーの制限
iTunesおよびApp Storeでの購入 >
許可されたApp
許可されたApp >
プライバシー
位置持想サービュ た可 、

3.<mark>使用を許可しないアプリをタップ</mark>してオフ(白色表示)に変更し、<mark>「戻る」を</mark> <mark>タップ</mark>します。

